



توصيف مقرر تقويم برامج التدريب الرياضي

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات والرياضات الفردية

توصيف المقرر

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: كود (805 م.ف)	أسم المقرر: تقويم برامج التدريب الرياضي	الفرقة: الرابعة
التخصص: (المنازلات والرياضات الفردية)	عدد الوحدات الدراسية: نظري (2)	
2- هدف المقرر:	يطبق المعارف والمعلومات النظرية بعملية التقويم وتطور نظم التقويم والتقييم لعملية التعلم ونواتج التعلم.	
3- المستهدف من تدريس المقرر:		
أ. المعلومات والمفاهيم	1- يعرف المعلومات والمعارف المتعلقة بدور التقويم في نجاح العملية التدريبية	
	2- يحدد مبادئ وأسس التقويم الرياضي للمراحل السنوية المختلفة.	
	3- يلم بالمعارف والمعلومات المرتبطة بإعداد وتقويم البرامج التدريبية.	
ب. المهارات الذهنية	1- يقارن بين أساليب التعليم والتقويم لاختيار الأنسب منها.	
	2- يميز بين الأساليب التدريبية والتقويمية المناسبة للرياضة التخصصية.	
	3- يوظف أساليب التقويم خلال فترات ومراحل التدريب.	
ج. المهارات المهنية والعملية	1- يطبق أساليب التقويم الحديثة للتحقق من مخرجات التعلم والتدريب والتحكم.	
	2- يوظف نتائج الدراسات والبحوث ويستخدمها في تطوير مجال المنازلات والرياضات الفردية.	
	3- يستخدم الوسائل التكنولوجية الحديثة للمساعدة في نجاح التقويم.	
د. المهارات العامة والقابلة للنقل	1- يدير عملية التقويم بنزاهة وحياد.	
	2- يوظف تكنولوجيا المعلومات للحصول على المعلومات المرتبطة بالمقرر الدراسي.	
	3- يدير الموسم الرياضي بفاعلية.	



الموضوع	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين/ عملي
مقدمة عن التقويم وتقويم برامج التدريب.	2	1	-
انواع التقويم في مجال التدريب الرياضي.	2	1	-
الفرق بين القياس والتقويم والاختبار في المجال الرياضي.	2	1	-
خصائص ومميزات البرامج التقويمية.	2	1	-
الاختبارات البدنية في مجال تدريب المنازل والرياضات الفردية	4	2	-
الاختبارات المهارية في مجال تدريب المنازل والرياضات الفردية	4	2	-
الاختبارات الخططية في مجال تدريب المنازل والرياضات الفردية	4	2	-
الاختبارات المعرفية.	3	1	-
الاختبارات النفسية.	3	1	-
الاختبارات الفسيولوجية.	4	2	-
4- محتوى المقرر:			
5- أساليب التعليم والتعلم			
المحاضرات	• المناقشة والحوار	المهام البحثية	• ورش العمل
6- تقييم الطلاب:			
أ. الأساليب المستخدمة			
• أعمال السنة	• الاختبارات الشفوية	• الاختبارات النظرية	
ب. التوقيت			
• أعمال السنة	• الاختبارات الشفوية	• الاختبارات النظرية	
اختبار الأسبوع السادس، الأسبوع الثاني عشر، تكليفات طول العام.	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع الخامس عشر	
ج. توزيع الدرجات			
• أعمال السنة	• الاختبارات الشفوية	• الاختبارات النظرية	
20 درجة	10 درجة	70 درجة	
7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ. مذكرات	مذكرة تقويم برامج التدريب	https://courses.minia.edu.eg	
ب. كتب ملزمة	-		
ج. كتب مقترحة	عصام عبد الخالق: التدريب الرياضي نظريات تطبيقات، الاسكندرية: دار المعارف، 1999م		
د. دوريات علمية أو نشرات	المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية - بورسعيد.	https://jsps.journals.ekb.eg	



مجلة علوم الرياضة - جامعة المنيا.

<https://sja.journals.ekb.eg>

رئيس القسم: د.د/ عبد الحليم فتحي عبد الحليم

أستاذ المادة: